



健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 6 月 29 日

| | |
|-------|---|
| 申請企業名 | クラフト株式会社 |
| 開催店舗名 | さくら薬局菅野店 |
| 店舗住所 | 千葉県市川市菅野4-17-12ラ. メール岡野1階 |
| 催事名 | 体成分分析・栄養相談会 |
| 開催日 | 2023年5月9日 |
| 催事内容 | <p>患者様の寝たきり予防を目的に開催しました。</p> <p>栄養状態や健康状態を把握するために体成分分析器で測定し、その結果をもとに筋肉量やサルコペニアについて説明、適度な運動も紹介しました。管理栄養士による栄養相談も同時に実施しています。</p> <p>定期的に栄養相談を継続することで固定の参加者が増え「昨年の検査結果と違いが分かってよかった」というお話もありました。寝たきりにならないように、ご自身の筋肉量について考えるよい機会になったと思います。</p> <p>今後は、ふだんから栄養相談などができる体制にしていきたいと考えています。</p> |
| 活動写真 |   |