

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 6 月 29 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 市川駅北口店
店舗住所	千葉県市川市市川1-4-10市川ビル9階
催事名	体成分分析器測定会
開催日	2023年5月27日
催事内容	<p>体の状態を把握することで、健康的な生活につなげていただくことを目的に開催しました。</p> <p>体成分分析器を用いて、体の栄養状態、むくみ、身体のバランスなど、詳細な分析を実施。生活習慣・食習慣・運動指導について説明しました。</p> <p>「年齢に合わせた食生活・生活習慣の指導により、日常生活を見直すことができた」「思ったより自分の体のことが分かってよかった」といった感想をいただき、定期的に開催すべきだと改めて認識しました。</p> <p>今後、生活習慣などの指導にはパンフレット類を準備する必要があると感じました。早期にポスターを掲示することで、参加人数をさらに増やしていきたいです。</p>
活動写真	 