

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 5 月 24 日

<p><b>申請企業名</b></p>	<p>ライフエンタープライズ株式会社</p>
<p><b>開催店舗名</b></p>	<p>ハーブランド薬局南柏店</p>
<p><b>店舗住所</b></p>	<p>千葉県柏市南柏中央3-10</p>
<p><b>催事名</b></p>	<p>春の紫外線対策相談会</p>
<p><b>開催日</b></p>	<p>2023 年 5 月 15~20 日</p>
<p><b>催事内容</b></p>	<p>1、目的 紫外線対策についての周知・商品の提案</p> <p>2、内容 紫外線の種類や特徴についての案内など</p> <p>3、集客方法 店頭での声掛け、リーフレット配布、POPの掲示</p> <p>4、開催の様子 5月15日から20日まで、紫外線対策相談会を実施しました。 リーフレットは「紫外線から身を守るために」というテーマに沿って来局者にお配りしました。 周知内容 ・紫外線による健康被害 太陽から降り注ぐ紫外線は、上空のオゾン層や雲に吸収されますが、一部は上空まで届きません。 紫外線は人間の健康に必要なビタミンDを作る働きがありますが、強い紫外線を長時間浴び続けると、肌のしみやシワの増加、皮膚がん、免疫機能の低下など健康被害の恐れがあります。 紫外線情報などを活用しながら、紫外線の強度が極端に強い日に日中は外出を避けたり、出かける時は日傘や帽子、日焼け止めクリーム等を活用するなど紫外線の強さに合わせて対策すると良いでしょう。 相談者の40代女性は、顔のしみやシワが気になり始めたとのこと。紫外線の強度に合わせて、適切な紫外線対策を行い、曇りの日でも日焼け止めクリームをこまめに塗るなどして、肌トラブルを軽減していけるようアドバイス。</p>
<p><b>活動写真</b></p>	<p>春の紫外線対策相談会 開催日: 5/15(月)~20(土) 9:00~18:00 暖かくなり紫外線も本格的に気になる季節に... 早めに紫外線対策始めませんか? 日焼け止めクリームなどの商品もご用意。 気軽にスタッフまでご相談ください!</p> <p>紫外線情報 紫外線はオゾン層によって吸収されます。人間が排出したフロンガスなどによってオゾン層が破壊されてしまると、地上に降り注ぐ紫外線が増えたりします。気象庁は、紫外線の強度を伝え、オゾン層の状況についても情報提供しています。</p> <p>紫外線の強さを表すUVインデックスが最大になるのは、いつ頃? A 日本では、夏(7~8月)のお昼頃に最も大きくなります。</p> <p>くもや雨の時の紫外線の強さはどれくらい? A 晴れた時に比べると、くもや雨の場合は約50%、雨の降りは約30%の強さになります。しかし、雲の間から太陽が出ている場合には、晴れた時と同じくらい強さの紫外線が届くことがあります。</p> <p>紫外線の予測はどのように行っているの? A スーパーコンピュータを使って計算した上空のオゾン層や天気予報などを元に、紫外線の強さを予測しています。</p> <p>お問い合わせ先 気象庁 大気海洋部 環境・海洋監視課 大気環境監視センター 内線電話: 03-4758-3900(内線4667) ※このサイトは2023年5月15日に更新されています。2023年5月15日現在</p>