


健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2023 年 6 月 9 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 船橋金杉2号店
店舗住所	千葉県船橋市金杉一丁目20番23号
催事名	はじめよう！ウォーキング
開催日	2023年5月26日
催事内容	はじめよう！ウォーキングを開催しました。
	参加者同士でお話したり、正しい歩き方を意識しながら～4kmウォーキングしました。先月に続いて3回目なので、前回と場別ルートで自然が多くて広々としたふれあい広場を目的地にして楽しんでウォーキングを実施いたしました。

活動写真



The poster features a green background with white and yellow text. At the top, it says 'ウォーキングを楽しくはじめたい方に' (For those who want to enjoy walking). The main title is 'はじめよう！ウォーキング' (Let's Start Walking!). Below the title, there is a paragraph explaining the purpose: 'いつまでも元気で自分らしい人生を送るために、私たちと一緒に無理なく楽しみながら歩きましょう。何か運動をはじめたいと考えている方にオススメです。『はじめよう！ウォーキング』は皆さんが主役として参加し、医療者がサポートする取組みです。' (To live a life as you wish with good health for as long as possible, let's walk together with us in a fun and easy way. We recommend it for those who are considering starting an exercise. 'Let's Start Walking!' is an initiative where you are the main character and medical staff provide support.)

対象 ウォーキングに興味がある方
※ 30分以上歩き続けることができる体力が目安です

持ち物はこちら！
動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル、歩数計(任意)

開催日時
① 2023年3月24日(金)
② 2023年4月28日(金)
③ 2023年5月26日(金)
各 14:30～16:00 (集合時間14:30)

開催場所
● 薬樹薬局 船橋金杉2号店
【電話番号】 047-406-8265
【営業時間】 月～金曜 8:30～17:30
【定休日】 土・日・祝日
【住所】 〒273-0853 千葉県船橋市金杉1-20-23

参加方法 **予約制**
■参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。定員になり次第、受付を終了いたします。(定員5名)
■ご参加の際は基本マスク着用をお願いいたします。
※ご参加いただけなかった場合、イベントの参加をお断りさせていただきます
※運動量は必ず
※参加費は500円