

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 4 月 25 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局三ツ葉店
店舗住所	千葉県流山市名都借300-5
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	2023 年 4 月 17~19 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 薬剤師の健康相談によるお薬の服用等に関する不安の解消。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防を目指す。</p> <p>2、内容 お薬・栄養相談会</p> <p>3、集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知。当日の声かけ</p> <p>4、開催の様子 ・対象: 60代 男性 ・相談内容 3年前まで中国に赴任していて、また今週からまずは2ヶ月中国に赴任することになった。 自分は糖尿病があって、野菜を食べないといけないことは分かっているのだけれど、むこうの野菜は 農薬の問題だったり黄砂の問題だったりで食べる気がしない。 野菜ジュースだけでも大丈夫かな？</p> <p>・指導内容 【管理栄養士より】 糖尿病があるとのことですので、野菜ジュースは血糖値が上がりやすいのであまりおすすめ出来ません。 もし飲まれる場合は食直後に1日250mlパック1パックまでにしてください。 確かに生野菜は難しいかと思しますので、日本からドライベジタブルを持っていくことをおすすめします。 お湯でもどせば量も膨れるので、持ち運びも量に対しては嵩張らないですし、期限も短いものではないので 持っていやすいかと思しますので、生野菜を食べる代わりにこちらをお召し上がりください。</p>
活動写真	