

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 4 月 12 日

| | |
|-------|--|
| 申請企業名 | ライフエンタープライズ株式会社 |
| 開催店舗名 | ハーブランド薬局東松戸店 |
| 店舗住所 | 千葉県松戸市東松戸3-7-19 |
| 催事名 | お薬・栄養相談会 |
| 開催日 | 23 年 4 月 11 日 |
| 催事内容 | <p>1、目的 地域住民の健康増進のため。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防。</p> <p>2、内容 患者様の薬・栄養に関するお悩みについて薬剤師・管理栄養士が回答する。</p> <p>3、集客方法 自動ドアにお知らせを掲示し、チラシの配布を行った。</p> <p>4、開催の様子 栄養相談 1件 女性 70代 病院の先生から血糖値が高いと言われた。 どうやったら、血糖値を下げる事が出来るのか。 【回答】 朝食に糖質を多く摂取していますね。 トーストに付けているマーガリンとジャムをどちらか片方にしましょう。 果物を1日に3回食べるのは多いので、1日1回にしましょう。 食事をするときは野菜から、野菜がないときはたんぱく質から食べること、よく噛んで食べることを意識しましょう。 運動はよくしていると思うので今後も継続していきましょう。</p> <p>5、参加人数 1人</p> |
| 活動写真 |  |