

アイン薬局 我孫子店にて、健康サポートイベント 「便秘について学びましょう！」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のこと等、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2023年3月17日（金）、アイン薬局 我孫子店（千葉県我孫子市）にて、健康サポートイベント「便秘について学びましょう！」を開催しました。

便秘に関する基礎知識のお話した後、便秘の予防法や対策について説明しました。参加された皆さまからは、「腸内環境を整える食品がわかった」「起床時にコップ一杯の水を飲むことの大切さがわかった」等のお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。