


健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 4 月 6 日

<p>申請企業名</p>	<p>薬樹株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>薬樹薬局 船橋金杉2号店</p>
<p>店舗住所</p>	<p>千葉県船橋市金杉一丁目20番23号</p>
<p>催事名</p>	<p>はじめよう！ウォーキング</p>
<p>開催日</p>	<p>2023年3月24日</p>
<p>催事内容</p>	<p>「はじめよう！ウォーキング」をテーマにイベントを開催しました ※感染症対策を講じて開催を実施しました</p> <p>参加者同士でお話ししたり、正しい歩き方を意識しながら～4kmウォーキングしました。また、桜が綺麗な時期なので桜も見ながら楽しんでウォーキングを行うことができました。</p>
<p>活動写真</p>	 <p>ウォーキングを楽しくはじめたい方に</p> <h2>はじめよう! ウォーキング</h2> <p>いつまでも元気で自分らしい人生を送るために、私たちと一緒に無理なく楽しみながら歩きましょう。何か運動をはじめたいと考えている方にオススメです。「はじめよう! ウォーキング」は皆さんが主役として参加し、医療者がサポートする取組みです。</p> <p>対象 ウォーキングに興味がある方 ※ 30分以上歩き続けることができる体力が目安です</p> <p>持ち物はこちら! 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル、歩数計 (任意)</p> <p>開催日時 ①2023年3月24日(金) ②2023年4月28日(金) ③2023年5月26日(金) 各 14:30～16:00(集合時間14:30)</p> <p>開催場所 ●薬樹薬局 船橋金杉2号店 ※全てご参加でも1日のみのご参加でも大丈夫です (当日の10時までに中止のご連絡を致します) 【電話番号】 047-406-8265 【営業時間】 月～金曜 8:30～17:30 【定休日】 土・日・祝日 【住所】 〒273-0853 千葉県船橋市金杉1-20-23</p> <p>参加方法 予約制 ■参加ご希望の方は店内スタッフまたはお電話にてご予約ください。 定員になり次第、受付を終了いたします(定員5名) ■ご参加の際は基本マスク着用をお願いいたします。 ※ご参加いただけなかった場合、イベントの参加をお断りさせていただく場合がございます ※運営等はのぞく 学校教育法上で定められた正規の大学ではありません</p> <p>参加費 各500円</p>