

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 4 月 14 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局東大宮店
店舗住所	埼玉県さいたま市見沼区東大宮2-35-7
催事名	食と運動で骨コツ健康
開催日	2023 年 4 月 6 日
催事内容	<p>地域住民の方々向けに、骨の健康をテーマとし開催した。当日は感染予防のため完全予約制とし、人数を制限、また来局時に体温測定・手指消毒を徹底し、こまめに換気を行った。カルシウム、ビタミンK摂取チェックシートを用いて摂取状況を把握し、管理栄養士より骨の健康についての講話を行った。講話の最後には骨粗鬆症対策運動を全員で行い、その他個別に管理栄養士による栄養相談、薬剤師によるお薬相談を実施した。</p>
活動写真	  