

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 4 月 17 日

申請企業名	株式会社なの花東日本
開催店舗名	なの花薬局戸田公園店
店舗住所	埼玉県戸田市本町4-17-9
催事名	「食と運動でコソ骨健康」骨の健康フェア
開催日	2023 年 4 月 15 日
催事内容	<p>前回のイベント参加者アンケートで希望の多かった「骨の健康」をテーマとして、まず最初にカルシウム・ビタミンKチェックシートでご自身の食生活を確認していただき、管理栄養士による講話「食と運動の骨コソ骨健康講座」と最後におうちでもできる骨粗鬆症対策体操をみんなで実施。その後薬剤師による骨粗鬆症に関するお薬相談を行った。配布物はなのお薬バッグ、骨粗鬆症リーフレット、講話資料、栄養素リスト(Vit,D,B6,B12,Ca,タンパク質,葉酸)大塚食品:大豆かりんと、野口製薬所:肝油ドロップ、カルケット:やわらかクッキー練乳ミルク、製薬メーカー指導箋</p>
活動写真	  