

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 3 月 22 日

<b>申請企業名</b>	ライフエンタープライズ株式会社
<b>開催店舗名</b>	ハーブランド薬局三ツ葉店
<b>店舗住所</b>	千葉県流山市名都借300-5
<b>催事名</b>	お薬・栄養相談会
<b>開催日</b>	2023 年 3 月 13~15 日
<b>催事内容</b>	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 薬剤師の健康相談によるお薬の服用等に関する不安の解消。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防を目指す。</p> <p>2、内容 お薬・栄養相談会</p> <p>3、集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知。当日の声かけ</p> <p>4、開催の様子 ・対象: 80代 女性 ・相談内容 だんだん血糖値の数値が上がってきていて心配になって。 特に食事内容は変わっていないし、甘いものとか油ものには気を付けているつもりなのだけれど。 生活リズムは人よりも2時間位遅れているわね。だから基本は1日2食の生活ね。</p> <p>・指導内容 【管理栄養士より】 まずは1日3食規則正しい生活を心掛けましょう。 1日2食ですと1回の食事が多くなり、インスリンの必要量も多くなってしまいます。 また食事の時間を毎日同じにすることでインスリンが効率よく分泌することが出来ます。 食事の内容は既に気を使われているようですので、生活リズムを整えることを意識しましょう。</p> <p>5、参加者人数 1人</p>
<b>活動写真</b>	