

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 3 月 24 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局東松戸店
店舗住所	千葉県松戸市東松戸3-7-19
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	23 年 3 月 14 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康増進のため。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防。</p> <p>2、内容 患者様の薬・栄養に関するお悩みについて薬剤師・管理栄養士が回答する。</p> <p>3、集客方法 自動ドアにお知らせを掲示し、チラシの配布を行った。</p> <p>4、開催の様子 栄養相談 1件 男性 80代 病院の先生から血糖値が高いと言われた。 どうやったら、血糖値を下げる事が出来るのか。 【回答】 朝食と昼食で糖質を多く食べていますね。 朝食のトーストと昼食のラーメンを白米に変更し、もちり麦を混ぜることで血糖値の上昇を緩やかにしましょう。 果物の量は現在の摂取量を超えないようにしましょう。 野菜は今後も継続して食べて、食べる時は野菜やたんぱく質の含まれるおかずから食べることを意識してください。</p> <p>5、参加人数 1人</p>
活動写真	