



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 3 月 22 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局佐倉王子台店
店舗住所	千葉県佐倉市王子台3-6-14
催事名	オーラル・フレイル予防 ～咀嚼ガムテスト～
開催日	2023年1月20日
催事内容	<p>お口の筋力・咀嚼能力などの機能低下による嚥下リスクを予防し、健康維持をサポートすることを目的に開催しました。</p> <p>咀嚼チェックガムを実際に噛んでいただいた後、チェックシートと照らし合わせて咀嚼能力を視覚化し確認いただきました。</p> <p>参加者の方々からは、「自分の噛む力を、目に見える形で示してくれて分かりやすい」とのお声をいただきました。赤く変色たことでしっかり噛めていることがわかり、自信がついたそうです。このガムを噛むことで、しっかり噛むには顎や口腔内の筋力が必要であることを実感いただけました。</p> <p>コロナ禍のため、咀嚼したガムを外に出す、他人に見せることに抵抗のある方も多く、開催する側もその点を配慮しなくてはいけないと感じました。今後は感染対策も含めてしっかり行いたいと思います。</p>
活動写真	 <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">クラフト株式会社</p> <p style="text-align: center;">さくら薬局市民講座</p> <p style="text-align: center;">今月の講座 オーラル・フレイル予防 ～咀嚼ガムテスト～</p> <p>開催日時 1/20 (金)</p> <p>時間 13:00～15:00</p> <p>会場 さくら薬局佐倉王子台店</p> <p>参加費 無料</p> <p style="text-align: right;"></p> <p>連絡先 さくら薬局佐倉王子台店 043-463-1222</p> <p style="font-size: small; text-align: center;">コロナウイルス対策の為、少人数での開催となります</p> </div>