


健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 3 月 13 日

<p>申請企業名</p>	<p>薬樹株式会社</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>薬樹薬局 越谷ツインシティ店</p>
<p>店舗住所</p>	<p>埼玉県越谷市弥生町17番1号 越谷ツインシティA1302-1</p>
<p>催事名</p>	<p>運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～</p>
<p>開催日</p>	<p>2023年2月4日</p>
<p>催事内容</p>	<p>「運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～」をテーマにイベントを開催しました</p> <p>Zoomを使用したオンライン講座を開催いたしました。 和気あいあいとした雰囲気です。運動もご自身のできる範囲で行い、しっかりと体を動かしていただくことができました。</p>
<p>活動写真</p>	 <p>The poster is for an online event titled "健ナビ大学 オンラインで楽しく学ぼう" (Learn Joyfully Online at Kenナビ University). The main theme is "運動の基本 姿勢づくり ～心もカラダもすっきり～" (Basic Exercise Posture Training ~Refresh Your Mind and Body~). It includes details about the event time (February 4th, 15:00-16:00), a fee of 500 yen, and contact information for the host pharmacy, Kenjiki Pharmacy (越谷ツインシティ店). A QR code for Zoom is also provided.</p>