

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 3 月 30 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局宇都宮店
店舗住所	栃木県宇都宮市末広1-2-17
催事名	塩分に気を付けよう
開催日	2023年1月20日
催事内容	<p>高血圧・腎臓病の進行予防、健康維持に欠かせない減塩について周知することを目的に開催しました。</p> <p>患者様に声かけし、さくら薬局管理栄養士が作成した1日の塩分摂取量の目標値と食品に含まれる食塩量がイラストで記載されたチラシを用いて、減塩のコツについて説明しました。</p> <p>患者様からは「チラシが見やすくて分かりやすい」「塩分に改めて気を付けてみる」との声をいただき、食生活のフォローにつなぐことができました。</p> <p>患者様の年齢層が高いため、今後も継続して開催し、多くの方に減塩の工夫を知っていただきたいと考えています。</p>
活動写真	  