

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 3 月 22 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 松戸小金原店
店舗住所	千葉県松戸市小金原7-18-30
催事名	フレイルに関する講義(握力測定を実施)
開催日	2023年3月7日
催事内容	<p>フレイルに関する知識や用語を知っていただき、介護予防につなげることを目的に開催しました。</p> <p>フレイルについて簡単なアンケートを実施し、握力計で筋力低下を確認しました。 お薬手帳の最後に記録用紙を貼り、数値を記録しています。 フレイルの可能性があると感じた患者様やアドバイスが必要な患者様には、予防に関する資料をお渡しし、今からできる予防方法をお伝えしました。</p> <p>参加者からは「ここまで筋力低下が起きていると思わなかった」 「フレイルという言葉を知ることができてよかった」といった声が多く聞かれました。</p> <p>健康おくすり手帳アプリをご利用の患者様には記録用紙を添付できず、経過をすぐに確認できないため、今後は他の方法を検討し実施したいと考えています。</p>
活動写真	