

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 3 月 22 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局小見川店
店舗住所	千葉県香取市南原地新田426-5
催事名	骨波形測定会
開催日	2023年2月21日
催事内容	<p>自身の骨強度を知ること、日々の生活習慣を見直していただくことを目的に開催しました。</p> <p>骨波形測定器を用いて骨強度を測定しました。判定がCやDの方が多く、骨強度を上げるにはビタミンDやカルシウムを摂取することがよいこと、散歩など日々の生活に運動を取り入れることがよいこと、などをアドバイスしました。</p> <p>参加者の方々からは「日々の食事などを見直してみようと思います」といった感想をいただいています。</p> <p>食生活、運動に関する知識をさらに身につけ今後の開催に活かしたいと考えています。</p>
活動写真	 