

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 20 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局三ツ葉店
店舗住所	千葉県流山市名都借300-5
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	2023 年 1 月 16~18 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 薬剤師の健康相談によるお薬の服用等に関する不安の解消。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防を目指す。</p> <p>2、内容 お薬・栄養相談会</p> <p>3、集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知。当日の声かけ</p> <p>4、開催の様子 ・対象: 80代 女性 ・相談内容 中性脂肪が最近高いのだけれどどうしたらいいかしら？ 別にコレステロールは高いわけではないのよね。</p> <p>・指導内容 【管理栄養士より】 大豆製品には中性脂肪を下げる効果があるので、意識して食べてみてください。 またアマニ油やえごま油にも中性脂肪の上昇を抑える働きがあるため毎日小さじ1杯取り入れてみて下さい。火に弱いので調理には使わず、サラダ等にかけてお使い下さい。</p> <p>5、参加者人数 1人</p>
活動写真	