

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 17 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局セントラルパーク店、本店
店舗住所	千葉県流山市後平井165、千葉県柏市柏1-1-7
催事名	口の力落ちていませんか～本当は怖い口腔機能低下～
開催日	2023 年 1 月 17 日
催事内容	<p>1、目的: 地域のフレイル予防(栄養)</p> <p>2、内容: 口腔機能チェック、口腔機能低下とは、口腔機能低下防止の3つの心得について</p> <p>3、集客方法: チラシ配布・お声かけ</p> <p>4、開催の様子 女性9名、男性1名の計10名の方にお集まり頂きました。 口腔機能低下について口腔ケア、食事、運動社会参加の3つに分けてお話をさせて頂き、最初の口腔機能チェックリストを使用した際には、資料を使用してご自身の状態をチェックして頂きました。原因についても興味深くお話を聞かれていらっしゃいました。 セルフケアや歯医者への定期健診、柏市での取り組みなどをご紹介した際にも、「初めて知った」、「歯医者で聞いてみる」といった声もあり、ご興味をもって頂けた様子でした。 お食事部分では、バランスのいい食事について食品の分類や、手ばかり栄養法による食事量についてお話させて頂き、手ばかり栄養法では実際に手でイメージされながらお話を聞いてくださっておりました。 講座全体を通し、講座内にも参加者様からの質問もあるなど活気のある講座となりました。</p> <p>5、参加者人数: 10名</p>
活動写真	 