

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 2 月 25 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局東松戸店
店舗住所	千葉県松戸市東松戸3-7-19
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	23 年 2 月 14 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康増進のため。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防。</p> <p>2、内容 患者様の薬・栄養に関するお悩みについて薬剤師・管理栄養士が回答する。</p> <p>3、集客方法 自動ドアにお知らせを掲示し、チラシの配布を行った。</p> <p>4、開催の様子 栄養相談 1件 男性 60代 病院の先生から腎臓の機能が少し弱まっていると言われた。 どうやったら、機能を上げることが出来るのか。 【回答】 腎臓は高血圧や高血糖によってダメージを受けます。 血圧はお薬で安定しているので、血糖値をもう少し下げましょう。 炭水化物を食べる前に野菜を食べることで、食物繊維が 胃をコーティングし、急激な血糖値上昇を防ぐことが出来ます。 ぜひお試しください。</p> <p>5、参加人数 1人</p>
活動写真	