

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 2 月 8 日

申請企業名	株式会社アイセイ薬局
開催店舗名	アイセイ薬局幕張店
店舗住所	千葉県花見川区幕張町5-417-243
催事名	幕張4丁目ことぶき会(テーマ:ポリファーマシーと薬剤師の活用方法)口
開催日	2023 年 2 月 1 日
催事内容	<p>・ベジチェックについて ベジチェックという皮膚のカロテノイドの量を測定し、抗酸化作用のある緑黄色野菜を摂取できているかを確認できる端末を使用し日頃の食生活の改善ができるように食事指導を行いました。お一人ずつ、食事の状況を伺いながら、測定を行い、1日に必要な野菜の摂取量である350gを手のひらに乗る野菜の量×6回分を意識していただけるように説明。野菜を食事の最初に食べることで血糖値の急な上昇を抑える「ベジファースト」を覚えていただきました。</p> <p>・ポリファーマシーについて 講義ではポリファーマシーについて講義し、薬局薬剤師が行える医療サービスについてお話ししました。服用中の薬剤で重複している効能効果の薬剤で、服用をやめることができるものがないか相談ができて、薬剤師から医師に提案、報告を行えることを説明。ご自宅にため込んでいる残薬を使えるものと、不必要になったものをし分けることで医療費削減につながると学んで頂きました。</p> <p>・お薬相談会について お薬手帳を持参していただき、服用中の薬剤の質問や飲み合わせ、食事やサプリメントなどの飲み合わせや相互作用の確認を個別に行いました。口</p> <p><input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>
活動写真	 