

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 2 月 6 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	柴崎薬局
店舗住所	千葉県我孫子市柴崎1299-14
催事名	フレイル対策握力測定会
開催日	2022年8月27日
催事内容	<p>フレイル予防の重要性を理解してもらうことを目的に開催しました。</p> <p>握力測定とアンケートにより、食事の改善・身体活動・社会参加などについて話を聞き取り、改善のアドバイスを行いました。</p> <p>「食事や運動について見直してみようかな」という感想が聞かれ、フレイルかもしれない患者様には早い段階で自覚していただけましたようです。</p> <p>今回は十分な声かけができませんでしたが、今後は早めに告知を行い、定期的に講座を実践していきたいと考えています。</p>
活動写真	 