

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 2 月 3 日

申請企業名	株式会社アイセイ薬局
開催店舗名	アイセイ薬局千葉みなと店
店舗住所	千葉県千葉市中央区中央港1-29-4
催事名	幕張4丁目ことぶき会(テーマ:ポリファーマシーと薬剤師の活用方法)
開催日	2023 年 2 月 1 日
催事内容	<p>・ベジチェックを用いた野菜摂取レベルの測定 光センサーを用いて角質内部に存在するカロテノイド色素を測定し、野菜摂取量を推定する装置を用いてチェックを実施。表示されたそれぞれの摂取レベル及び推定野菜摂取量を参考にアドバイスを行った。 摂取レベルとしてはほぼ6以上で、目標とされる350gを摂取出来ているという結果の方がほとんどであった。アドバイスとしては現在の摂取量を維持していただくこと、より効率的にカロテノイドの吸収できる方法として油と共に調理すること、加工で嵩を減らすことをお伝え。また、血糖への対応として食べ順についても説明を行った。</p> <p>・薬局のサポート業務について 薬局において、ご利用される方がより良い薬物治療を受けられるように、行っているサポートについて説明を行った。 お薬の重複、飲み合わせの確認: 受診している診療科は年齢と共に増える傾向にある。それに伴って増える処方薬について、お薬手帳等を用いて重複や飲み合わせの問題がないかを検討する。 減薬の提案: 多くの薬を服用していると思わぬところから体へ影響が出ている可能性もあるため、減らしたい意思を医療機関へ伝える架け橋となる。 残薬の確認、調整: 様々な理由から余ってしまった薬を有効活用していただくための日数調整の実施。節約バッグによる持参の呼びかけ。 お薬の整理、管理方法の提案: 残薬調整と併せて、ピルケースやカレンダー、場合によっては一包化による管理の適正化を提案。</p> <p>・プチ相談会 お薬手帳をご持参いただき、現在服用している薬についての相談を受けた。 サプリメントとの飲み合わせや、現在の服用薬の内容と花粉症等での臨時薬の相性・上手な使い方、受診の間隔についてお話。</p>
活動写真	 