

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 12 月 15 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局三ツ葉店
店舗住所	千葉県流山市名都借300-5
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	2022 年 11 月 12~14 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 薬剤師の健康相談によるお薬の服用等に関する不安の解消。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防を目指す。</p> <p>2、内容 お薬・栄養相談会</p> <p>3、集客方法 店頭・受付・投薬台の掲示物による周知。当日の声かけ</p> <p>4、開催の様子 ・対象: 70代 女性 ・相談内容 糖尿病なのだけれど、これからお正月がくるけれど、何を食べたらいいのかしら？ いつものお正月みたいにおせち好きに食べても良い？お餅は1個にしようとは思っているのだけれど。</p> <p>・指導内容 【管理栄養士より】 おせちは甘い味付けの物が多く、砂糖の量がいつもよりも多くなりやすいので、なるべくあまい味付けの物は量を食べないように気を付けてください。 そしておせちは野菜が不足しやすいのでサラダを食べるように意識して下さい。 お餅はおっしゃる通り1個までが良いと思います。</p> <p>5、参加者人数 1人</p>
活動写真	