

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロングプログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 12 月 24 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局東松戸店
店舗住所	千葉県松戸市東松戸3-7-19
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	22 年 12 月 12 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康増進のため。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防。</p> <p>2、内容 患者様の薬・栄養に関するお悩みについて薬剤師・管理栄養士が回答する。</p> <p>3、集客方法 自動ドアにお知らせを掲示し、チラシの配布を行った。</p> <p>4、開催の様子 栄養相談 1件 50代 男性 相談内容: 健康診断で引っかかってしまった。 母親が3食作ってくれているのでバランスは心配ないと思うんだけど、 中性脂肪が上がっちゃった。毎日の晩酌がいけないのかな。 量はレモンサワーを250mlくらいだけど多くないよね？ 回答: 前回の検査結果よりHbA1cが下がっていますね。 日々の食生活が改善されている結果だと思います。 お酒の量は適正ですが休肝日を週に2日設けていただくと 数値が良くなるかと思えます。1日から少しずつ休肝日に慣れていきましょう。</p> <p>5、参加人数 1人</p>
活動写真	