

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022年 12月 21日

<b>申請企業名</b>	ライフエンタープライズ株式会社
<b>開催店舗名</b>	ハーブランド薬局 中央店
<b>店舗住所</b>	千葉県柏市中央2-2-8
<b>催事名</b>	妊婦さんのための栄養相談会
<b>開催日</b>	2022年 12月 12~17日
<b>催事内容</b>	<p>1、目的 健康サポート薬局として、来局された患者さんや地域の方々に向け健康の維持・増進に貢献できるような情報提供を行う。</p> <p>2、内容 妊婦さんのための栄養相談会</p> <p>3、集客方法 店内外にて告知、店頭にてお声掛け</p> <p>4、開催の様子 妊婦特有の便秘や食欲増進・減退などその他マイナートラブルも含め相談会を実施しました。 妊娠5か月の妊娠さんはお腹の子供が成長して、お腹が出るに従って腸が圧迫されて便秘に悩まれていました。 妊婦さんでも飲める便秘薬のオススメ(薬剤師による)の他、水溶性食物繊維と不溶性食物繊維の説明、水分摂取の重要性についてお話ししました。</p> <p>5、参加人数 5名程度</p>
<b>活動写真</b>	 <p>※活動写真を2~3枚添付してください</p> 