

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 18 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局つくば駅前店
店舗住所	茨城県つくば市吾妻2-8-8つくばシティビル1階
催事名	市民講座 血管年齢測定会
開催日	2022年8月12日
催事内容	<p>動脈硬化レベルを自覚いただき、リスクに応じた生活習慣の改善と、中長期的リスクを低減しQOLを向上させることを目的に実施しました。</p> <p>人差し指を使って1分間で簡単に測定できる血管年齢測定器を用いました。参加者からは「思ったより血管が老けていた」「どのように改善出来るのか?」といった意見や質問がため、測定結果をもとに生活習慣のアドバイスをを行いました。</p> <p>コロナ禍のため積極的な周知が難しく少人数となってしまいました。徐々に参加者を増やせるよう、スタッフ一同協力し取り組みたいと考えています。</p>
活動写真	 