

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 18 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局土浦駅西口店
店舗住所	茨城県土浦市大和町9-2 ウララ2ビル2F
催事名	体組成測定会
開催日	2022年10月4日
催事内容	<p>ご自身の体の筋肉量や脂肪量、バランスを把握し、健康増進に役立ててもらうために開催しました。</p> <p>体組成計を用いて測定を行い、結果用紙の見方を説明すると共に生活習慣へのアドバイスを行いました。</p> <p>参加者が若かったこともあり、測定結果の中でも脂肪と筋肉の付き具合に対して注目度が高かったです。「腕、足、腹のうちどこにどれくらい脂肪がついているか分かったので、運動やダイエットの際意識する材料になりました」という感想が聞かれました。</p> <p>今後も測定会を実施し、健康意識の向上に役立てたいと考えています。</p>
活動写真	