

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 18 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局酒門店
店舗住所	茨城県水戸市酒門町浜井場302-1
催事名	塩分クイズ
開催日	2022/11/14~2022/11/30
催事内容	<p>食に関心を持っていただくこと、食事に関する悩みにアドバイスすることを目的に開催しました。</p> <p>以前の市民講座で行った塩分クイズを、取り上げる食品を変更し実施しました。おでんの具(ちくわ、こんにゃく、さつま揚げ、大根、たまご)の中で塩分量が多い順に並び替えてもらい、参加者には正解の説明やおでんを食べる時の減塩のポイント、減塩についての資料をお渡ししました。全問正解した方は2名。大根は塩分量が高いと予想する方が多かったです。</p> <p>減塩に気をつけている方が多く、減塩のOTC商品にも興味を持っていただけたようです。「おでんを食べる季節なので参考になった、意外な結果で面白かった」という感想をいただきました。</p> <p>クイズの設置場所を受付前にしたところ、目につきやすく参加してみたいという方が多かったです。今後も待ち時間などにこちらからも積極的に声かけしていきたいと考えています。</p>
活動写真	  