

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 18 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 坂東岩井店
店舗住所	茨城県坂東市岩井4597-1
催事名	高血圧～食事療法～
開催日	2022年11月18日
催事内容	<p>気温が低くなると、降圧剤が増量される患者様が増えます。投薬時に確認すると、減塩したほうがよい、減塩できている、と言われますが、きちんとできている方は少ないです。減塩を実践しやすくすることで、治療のサポートにつながると考え開催しました。</p> <p>冊子を活用し、1日の減塩目標や、減塩のサポートになる食事の摂り方を説明しました。</p> <p>参加者の方からは「食事で減塩を実践しているが、具体的な方法が参考になった」という感想をいただきました。</p> <p>毎回患者様の疾患に合わせて講座を案内していますが、皆さん高血圧への感心が高いです。患者様から要望のある講座、また病気の予防となる講座を増やしたいと考えています。</p>
活動写真	