

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2023 年 1 月 10 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 壬生店
店舗住所	栃木県下都賀郡壬生町通町7-1
催事名	知っておきたい！！骨粗しょう症
開催日	2022年12月22日
催事内容	<p>高齢になると骨密度が低下し、若年者より骨折のリスクが高まると考えられます。骨折は日常生活作(ADL)の低下に影響を及ぼすため、少しでも骨折リスクを軽減するために骨粗鬆症について知っていただき、健康寿命の延長に寄与できればと考え、開催しました。</p> <p>骨粗鬆症とはどのような病気なのか、ふだんからできるどんな予防法があるのか、メーカーの資材も用いながら栄養療法などについてもご説明しました。</p> <p>参加者の方々からは、「骨粗鬆症という言葉は知っているけど、予防法などは漠然としていた」「カルシウムが大事と思っていたが、ビタミンDやビタミンKも関わってくることは初めて知った」といった感想をちょうだいしました。ビタミンD、Kを含有する食品例なども資材としてお渡しし、満足いただけた様子でした。</p> <p>骨粗鬆症は万人に関わることなので、より多くの方に周知していきたい内容です。継続的に講座を開き、啓蒙活動を行っていきたいと考えています。</p>
活動写真	