

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 12 月 19 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局神川店
店舗住所	埼玉県児玉郡神川町新里374-5
催事名	AGEs測定会
開催日	2022年6月15日
催事内容	<p>生活習慣・運動習慣を見直すきっかけづくりを目的に開催しました。</p> <p>AGEs測定機器を用いて測定し、検査結果をもとに、生活習慣や食生活・運動習慣に関してアドバイスしました。</p> <p>参加者から「最近運動不足だったため、休日などは少し汗ばむくらい体を動かしたいと思います」という感想が聞かれ、運動不足を見直すきっかけとなったようです。</p> <p>開催がコロナ禍のため多くの参加者は見込めませんでした。今後もチラシや声かけなどを行い、早めに告知していきたいと考えています。</p>
活動写真	 