



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 12 月 19 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 所沢星の宮店
店舗住所	埼玉県所沢市星の宮1-3-1
催事名	要介護とならないための基礎知識
開催日	2022年4月21日
催事内容	<p>高齢化社会において将来要介護とならないよう、フレイル予防について知っていただくことを目的に実施しました。</p> <p>要介護とならないための基礎知識を使用し、フレイルの説明やフレイル予防の食事や運動などについて説明しました。</p> <p>参加者からは「最近、急に体の衰えを感じるようになって心配していたところだったので、参考になった」という感想をいただきました。一人暮らしで、将来介護状態になったら・・・と心配されておられましたが、要介護にならないために日々の過ごし方が大切だと実感いただけたようです。</p> <p>事前のポスター掲示では患者様の反応が乏しかったため、今後は、開催時間や事前告知の方法を検討し実施していきます。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;">  </div> </div>