

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 11 月 22 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局本店、三ツ葉店
店舗住所	千葉県柏市柏1-1-7
催事名	食べることから健康寿命を延ばそう
開催日	2022 年 11 月 22 日
催事内容	<p>1、目的: ・バランスの良い食事内容を知り、健康寿命を延ばす。 ・健康食品の表示や機能性について知る。 ・地域の方の交流の場を設ける。</p> <p>2、内容: バランスの良い食事の紹介や機能性表示食品について、ハーブランド薬局オリジナルおすすめレシピの配布。</p> <p>3、集客方法: チラシ配付、お声がけ、地域の回覧板</p> <p>4、開催の様子: 新しくほのぼの増尾の講座が今回からスタートし、事前に名程の参加予約を頂いておりました。しかし、コロナ感染者との濃厚接触等の理由により、2名が欠席されました。しかし、ラジオ体操前のお声掛けにより、2名多く参加していただくことができ、合計7名で講座を行いました。 バランスの良い食事の適量を手ばかり方クイズ形式で行い積極的に参加していただきました。また配付のレシピはとても好評で、「新たな新メニュー発見」「缶詰のしるのことがわかりよかったです」とのお言葉を頂きました。</p> <p>5、参加者人数: 7名</p>
活動写真	  