

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 11 月 25 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局南柏店
店舗住所	千葉県柏市南柏中央3-10
催事名	保湿ケア相談会
開催日	2022 年 11 月 15~19 日
催事内容	<p>1. 目的: 正しい保湿ケアを取得し、冬季の皮膚トラブルを防ぐ</p> <p>2. 内容: 保湿の基礎知識の啓蒙、患者の状態に応じた商品の提案</p> <p>3. 集客方法: 店頭での声掛け、リーフレット配布、POPの掲示</p> <p>4. 開催の様子: 11月15日から19日まで、保湿ケア相談会を実施しました。 事前のサンプリング効果もあり、肌トラブルを抱えている患者様からご自身の肌質にあった商品の選定を依頼された また、保湿の基礎知識に関しては以下の点を中心に説明し、啓蒙に努めた。 健康な皮膚には角層のバリア機能があり、水分の蒸発や外からの刺激を防いでいます。しかし、皮脂、天然保湿因子、角質細胞間脂質といった物質が不足して皮膚が乾燥した状態(ドライスキン)になると、角層が剥がれてすき間ができ、外からの刺激を受けやすくなります。 保湿剤は、皮膚の水分が逃げないように“ふた”をしたり、皮膚に水分を与えたりする役割を持っています。健康な皮膚を守るため、季節に関係なく、毎日、保湿剤を塗ってスキンケアをしましょう。 また、選択する保湿剤は季節ごとに使用する種類を変えると使用感が良く、続けやすくなります。特に冬は湿度が低く乾燥しているため、皮膚を覆う効果に優れたものが良いでしょう。</p> <p>5. 参加者人数: 20名</p>
活動写真	<p>保湿ケア相談会</p> <p>開催日: 11/15(月)~19(土) 9:00~18:00</p> <p>乾燥が気になる季節... 健康な肌を保つために保湿剤を利用し、適切なスキンケアをしましょう。 様々な保湿ケア商品を取り揃えております。 お気軽にスタッフまでご相談ください。</p> <p>保湿剤の選び方</p> <p>保湿剤の役割 健康な皮膚には角層のバリア機能があり、水分の蒸発や外からの刺激を防いでいます。しかし、皮脂、天然保湿因子、角質細胞間脂質といった物質が不足して皮膚が乾燥した状態(ドライスキン)になると、角層が剥がれてすき間ができ、外からの刺激を受けやすくなります。</p> <p>保湿剤は、皮膚の水分が逃げないように“ふた”をしたり、皮膚に水分を与えたりする役割を持っています。健康な皮膚を守るため、季節に関係なく、毎日、保湿剤を塗ってスキンケアをしましょう。</p> <p>保湿剤の選択 季節と肌に合わせて選びましょう 季節ごとに使用する種類を変えると良いですよ。 また、お子さまが嫌がらないものを選ぶことも重要です。 夏はさっぱりとした使用感の良いもの、冬は皮膚を覆う効果に優れたものが良いでしょう。</p> <p>使用量の目安</p> <p>★軟膏(なんこう)/クリーム★ 人差し指の先端から1つ目の関節まで伸ばした量</p> <p>★ローション★ 1円玉大の量が約0.5g</p> <p>★これらの量で手のひらの面積約2枚分に塗れます。ティッシュが皮膚に付く、または皮膚が冷たく感じる程度も使用量の目安になります。ただし、保湿剤の種類によって異なる場合があります。</p> <p style="text-align: right;">引用・参考: マルホ製薬社 https://www.maruhocorp.jp/hoshitsu/common/quantity.html</p>