

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロングプログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 11 月 14 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局セントラルパーク店
店舗住所	千葉県流山市後平井165
催事名	増尾もりもり栄養ライ・アングルプロジェクト～もっと元気になる食事選び～
開催日	2022 年 11 月 14 日
催事内容	<p>1、目的: 地域のフレイル予防(栄養)</p> <p>2、内容: 柏南部第2地域包括と</p> <p>3、集客方法: チラシ配布</p> <p>4、開催の様子</p> <p>75歳以上の地域の方8名に参加いただきました。 第一部では健康寿命とフレイル予防の食事についてをクイズを交えて講演しました。</p> <p>第二部では、コンビニ食材を使ってチームで1日の食事を作り、発表いただきました。</p> <p>「他の人の意見を聞きながらの献立作りは役に立ちました。」「バラバラな知識がまとまった気がした。」「たんぱく質の必要をよく知ることが出来て良かったです。」「高齢者は少食がベターかと考えていたが蛋白質・カロリーを考える必要があることを学んだ。」と満足いただけた声が多数ありました!</p> <p>5、参加者人数:8名</p>
活動写真	 <p>※活動写真を2～3枚添付してください。</p> 