

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 11 月 19 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局 沼南店
店舗住所	千葉県柏市大津ヶ丘4-25-5
催事名	高脂質相談会
開催日	2022 年 11 月 8 日 ~ 2022 年 11 月 8 日
催事内容	<p>1: 目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 高脂質予防についての素朴な疑問・質問への回答。</p> <p>2: 集客方法 店頭・投薬台の掲示物による周知 声かけによる告知</p> <p>3: 開催の内容・様子 11月8日に高脂質相談会を実施しました。 当日は、80歳台のご夫婦が参加。 まず始めに、高脂質の危険性や原因について管理栄養士からイベントに参加された方へ分かりやすくご説明。運動意識や普段の食事内容についてもお聞きして、予防のためにはバランスの良い食事や適度な運動が大切であることをお話ししました。現状の食事での改善点や、脂質の種類をお伝えしたところ、今日の食事から実践して下さるとのことでした。これから食材や調理方法を意識しようという前向きなお声をいただき、ご自身の健康について改めて考えていただく良い機会となったようです。 また、店頭商品で機能性表示食品であるアマニ習慣とDrナグモの青汁を提案いたしました。</p> <p>※管理栄養士からの回答でフレイル予防への理解が深まり、大変納得した様子でした。 相談会実施により相談者の疑問解消と健康増進に繋げることが出来、地域医療に貢献できたと思われる。</p> <p>5、参加者人数 渡部、地引、曾我部、萩田、原口、上野、和田、笹野</p>
活動写真	