

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマートライフロングプログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 12 月 7 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 新浦安
店舗住所	千葉県浦安市明海5丁目7番1号 パークシティ東京ベイ新浦安01ドクターズベイA
催事名	腸活と睡眠で免疫力アップ～腸内環境を整えよう～
開催日	2022年11月16日
催事内容	「腸活と睡眠で免疫力アップ！～腸内環境を整えよう～」をテーマにイベントを開催いたしました。 Zoomを使用したオンライン講座を開催いたしました。 熱心に講座を受講していただき、食事をよりよくされたいという意気込みを感じました。

活動写真



2022年11月 オンラインイベント

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10/30	10/31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	12/1	12/2	12/3

参加費 500円

- 2日(水) 15:00～16:00 腎の健康、見直しませんか？
- 7日(月) 10:00～11:00 食べ過ぎ注意?!～脂肪肝と言われたら～
- 8日(火) 15:00～16:00 明日から使える～痛風対策～
- 12日(土) 15:00～16:00 明日から使える～痛風対策～
- 14日(月) 15:00～16:00 明日から使える～血糖コントロールのコツ～
- 16日(水) 15:30～16:30 腸活と睡眠で免疫力アップ!～腸内環境を整えよう～
- 19日(土) 14:00～15:00 明日から使える～血糖コントロールのコツ～
- 19日(土) 15:00～16:00 美味しい減塩生活始めませんか？
- 26日(月) 15:30～16:30 明日から使える噛む力を鍛えよう～口の健康対策～
- 24日(木) 15:00～16:00 今日からできる筋トレ講座
- 30日(水) 10:30～11:30 離乳食のすすめ方～スプーンに手が伸びてきたら(後期)～

薬樹オンライン講座 Zoomモバイルアプリ

詳細は店舗スタッフまで
お問合せください

薬樹

App Store iPhone

Google Play Android