

健康サポート薬局 情報発信の取り組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 10 月 21 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局
店舗住所	千葉県松戸市松戸1293-2小川ビル1階
催事名	減塩についての相談会
開催日	2022 年 10 月 21 日
催事内容	<p>1、目的 地域の方々への健康維持・増進のため。 疾患の原因ともなる高血圧症の予防のため、減塩について周知をする。</p> <p>2、内容 減塩対策商品をコーナーにまとめ、待合ソファから見えやすい位置に配置。 薬剤師、管理栄養士による減塩相談会を行いました。</p> <p>3、集客方法 当月チラシの掲示、店頭POPでの事前告知を行いました。 減塩コーナーとして、減塩対策商品の配置。 塩を使って高血圧の方の摂取目安量と日本人平均摂取量を比較できるようにしました。</p> <p>4、開催の様子 各疾患の原因となりえる高血圧予防のための相談会を行いました。 本日相談のあった方は、降圧剤の服用はなく、食生活にも気をつけているという年配の方で、お待ちの間に興味を示してくださりフォローしました。 高血圧は体感では感じにくいので注意が怠りがちで、だからこそ日頃から減塩を呼びかけや意識づけできる機会が必要だと思いました。健康サポート薬局としてその機会づくりに参加できるように、今後も店内の商品展開や関連ポップの掲示、声掛けなど試行錯誤しながら予防活動に取り組んでいきます。 また、薬剤師のみならずスタッフ間で患者様の生活背景や現状を共有し、適切な栄養相談等への案内ができるようコミュニケーションを図ります。</p> <p>5、参加者人数 1人</p>
活動写真	