

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 10 月 25 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局 沼南店
店舗住所	千葉県柏市大津ヶ丘4-25-5
催事名	薬剤師・管理栄養士によるフレイル予防 相談会
開催日	2022 年 10 月 11 日 ~ 2022 年 10 月 11 日
催事内容	<p>1:目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 フレイル予防についての素朴な疑問・質問への回答。</p> <p>2:集客方法 店頭・投薬台の掲示物による周知 声かけによる告知</p> <p>3:開催の内容・様子 70歳台のご夫婦が参加。 まず始めに、フレイルの危険性や原因について薬剤師からイベントに参加された方へ分かりやすくご説明。運動意識や日常の運動習慣についてもお聞きして、予防のためにはバランスの良い食事や適度な運動が大切であることをお話しました。また、日常で簡単に取り入れられる運動方法をお伝えしたところ、その場で一緒に実践してくださいました。これから日常的に意識して運動をしようという前向きなお声をいただき、ご自身の健康について改めて考えていただく良い機会となったようです。</p> <p>※薬剤師からの回答でフレイル予防への理解が深まり、大変納得した様子でした。相談会実施により相談者の疑問解消と健康増進に繋げることが出来、地域医療に貢献できたと思われる。</p> <p>5、参加者人数 渡部、地引、曾我部、萩田、原口、上野、和田、笹野</p>
活動写真	