




健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 11 月 1 日

申請企業名	さくら薬局株式会社
開催店舗名	すみれ薬局大網駅前店
店舗住所	千葉県大網白里市駒込448-1
催事名	骨の健康チェックをしましょう！
開催日	2022年9月12日
催事内容	<p>患者様の今後の生活習慣、食生活の見直しに役立てることを目的に開催しました。</p> <p>骨波形測定器を用いて測定部位である手首(トウ骨)に音波を伝播させ、透過した波形から、骨波形指標を算定することにより骨の健康度を測定。続いて、日頃の食生活と適度な運動習慣について健康相談を行いました。</p> <p>手首で簡単に測定でき、印刷物で結果を確認できるので、楽しみながら体験いただけた様子です。「自分の今の生活で、骨が保たれていることがわかって良い機会になった」という感想をいただきました。</p> <p>今後も、感染対策を行いつつ、市民講座を楽しんでいただけるように講座を検討していきます。また、引き続き早めに告知を行い、講座を実践していきたいと考えています。</p>
活動写真	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">  </div>