

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 10 月 24 日

<b>申請企業名</b>	ライフエンタープライズ株式会社
<b>開催店舗名</b>	ハーブランド薬局 南柏店
<b>店舗住所</b>	千葉県柏市南柏中央3-10
<b>催事名</b>	2022.10.17~22 口腔ケア相談会
<b>開催日</b>	2022 年 10 月 17~22 日
<b>催事内容</b>	<p>1、目的 口腔ケアについての周知・商品の提案</p> <p>2、内容 口腔ケアのポイントについての案内など</p> <p>3、集客方法 店頭での声掛け、リーフレット配布、POPの掲示</p> <p>4、開催の様子 9月17日から22日まで、口腔ケア相談会を実施しました。 オーラルフレイルについてとその予防、口腔ケアのポイントについて、来局者にリーフレットをお配りしました。 周知内容 軽度の衰弱、健康と要介護の中間の状態をフレイルと言い、しっかり噛めない・うまく飲み込めないなどの口の機能の衰えを「オーラルフレイル」と言います。 飲み込む力が低下すると、食べ物や唾液が気管へ入り込んでしまい、口の中の細菌が灰の中に入り炎症を起こす誤嚥性肺炎に繋がってしまうことがあります。口腔ケアで口の中の細菌を減らすことや入れ歯の清潔を保つこと、舌やのどを鍛えることが予防に繋がります。 また、高齢になるとストレスや薬剤の影響、咀嚼力の低下が原因となり唾液の分泌量が減るため口腔乾燥症になる人が多くなります。口やのどが渇く、食事がとりにくい、発音にくい、入れ歯が合わない、口臭などがあらわれます。唾液腺マッサージで唾液の分泌を促すことができるので食事の前に行うと飲み込みがスムーズになることもあります。相談者の50代の女性は、最近母が食事の際にむせることが時々あり心配しているとのことで、唾液腺マッサージをやってみようとおっしゃっていました。</p>
<b>活動写真</b>	    