






# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 10 月 20 日

申請企業名	株式会社健栄
開催店舗名	健栄さわら薬局
店舗住所	千葉県香取市佐原イ765-1
催事名	秋の健康測定会
開催日	2022 年 10 月 2 日

催事内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 場所: 健栄さわら薬局</li> <li>■ 内容: 秋の健康測定会を実施 □ ・ロコモ度測定(立ち上がりテストと2ステップテスト)・握力測定・血管年齢測定・ベジチェック(野菜の摂取量測定)</li> <li>■ 参加人数: 43名</li> <li>■ 評価: ご夫婦で参加していただく割合が多く、健康について意識されている方が多く感じた。 ベジチェックは手軽に測定でき変化も目に見えてわかりやすいので、栄養指導のツールとして活用できる可能性を感じた。</li> <li>■ 課題: お祭りの日と重なってしまったので、地域の催事も考慮に入れて計画をたてる。</li> </ul>
------	---

活動写真	    
------	---