

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 9 月 6 日

申請企業名	薬樹株式会社
開催店舗名	薬樹薬局 伊奈
店舗住所	埼玉県北足立郡伊奈町大字小室395番地
催事名	運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～
開催日	2022年9月13日
催事内容	「運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～」をテーマにイベントを開催いたしました。 講義中は参加者皆さん真剣に話を聞いてくださいました。 運動のパートでは全員で体を動かし、終了後には笑顔が見られました。

活動写真	 <p>2022年9月 オンラインイベント</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>SUN</th> <th>MON</th> <th>TUE</th> <th>WED</th> <th>THU</th> <th>FRI</th> <th>SAT</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8/28</td> <td>8/29</td> <td>8/30</td> <td>8/31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>10/1</td> </tr> </tbody> </table> <p>参加費 500円</p> <p>2日(金) 15:00～16:00 明日から使える脂質カットのコツ 3日(土) 14:00～15:00 明日から使える脂質カットのコツ 6日(火) 15:00～16:00 めざせ美人!～腸内環境を整えよう・基本編～ 7日(水) 15:00～16:00 離乳食のすすめ方～はじめの一步(初期)～ 10日(土) 15:00～16:00 明日から使える～血糖コントロールのコツ～ 12日(月) 15:30～16:30 いつまでも口から美味しく食べる健口講座 13日(火) 16:00～17:00 運動の基本 姿勢づくり～心もカラダもすっきり～ 14日(水) 10:30～11:30 離乳食のすすめ方～お口がもぐもぐしてきたら(中期)～ 24日(土) 15:00～16:00 骨の健康、見直しませんか 26日(月) 15:00～16:00 骨の健康、見直しませんか 30日(金) 14:30～15:30 始めよう貧血対策</p> <p>詳細は店舗スタッフまで お問合せください</p> <p>薬樹</p> <p>薬樹オンライン講座 Zoom モバイルアプリ</p> <p>App Store &lt;iPhone&gt;</p> <p>Google Play &lt;android&gt;</p>	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	8/28	8/29	8/30	8/31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	10/1
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT																																					
8/28	8/29	8/30	8/31	1	2	3																																					
4	5	6	7	8	9	10																																					
11	12	13	14	15	16	17																																					
18	19	20	21	22	23	24																																					
25	26	27	28	29	30	10/1																																					