

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 9 月 14 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局東松戸店
店舗住所	千葉県松戸市東松戸3-7-19
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	22 年 9 月 13 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康増進のため。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防。</p> <p>2、内容 患者様の薬・栄養に関するお悩みについて薬剤師・管理栄養士が回答する。</p> <p>3、集客方法 自動ドアにお知らせを掲示し、チラシの配布を行った。</p> <p>4、開催の様子 栄養相談1件実施 対象者:80代歳 女性 【相談内容】 新しく脂質のお薬が出た。コレステロールが高いんだけどどうすればいいのかしら。 ご飯は娘が作ってくれてるんだけど、私にはちょっとしょっぱいのよね。 作ってくれてるしあんまり言えないんだけど。 【返答】 年齢が上がってくるとホルモンの影響でコレステロールも上がりやすくなります。 ですが、高血圧ということもあるので心筋梗塞などの血管イベントのリスクを減らすためにもお薬とお食事で数値をもう少し下げたいですね。 食物繊維を最初に摂ることで胃をコーティングしてコレステロールの吸収を抑えることができます。白米を玄米に変えるのもおすすめです。 5、参加人数 1人</p>
活動写真	