

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 9 月 16 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局 沼南店
店舗住所	千葉県柏市大津ヶ丘4-25-5
催事名	骨元気相談会
開催日	2022 年 9 月 6 日 ~ 2022 年 9 月 6 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康維持・増進のための啓蒙活動。 管理栄養士または薬剤師の相談による生活習慣病の予防、 普段の食事を見直すことで疾患悪化の予防を目指します。</p> <p>2、内容 骨粗鬆症の予防、骨折を防止し健康的な骨を維持するためのアドバイスなど</p> <p>3、集客方法 店頭出入口の掲示物による周知 当日の声かけ</p> <p>4、開催の様子 9月6日に骨元気相談会を実施しました。 当日は、加齢による骨量の減少が原因で骨粗鬆症や骨折のリスクが高まることや、カルシウムの重要性についてお話ししました。 相談者の方は、骨量について興味を持ち始め、カルシウムの摂取量についての相談があったため、1日の推奨量をお話ししました。また、相談者のお子様は牛乳嫌いでも学校の給食に出てくる牛乳もほとんど飲まずに悩まれているため、成長期におけるカルシウムの必要性についてお話したうえで、チーズや干しエビを日々の食事のなかで取り入れられるようなレシピを提案し、3食の食事で十分な量のカルシウムを摂取することが難しい場合には栄養補助食品を使用することもお伝えしました。 親子で手軽にCa補給ができる商品をお探しだったため、店頭商品のCaウエハースの紹介をしました。</p>
活動写真	