

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み

## スマート ライフロング プログラム

### 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022年 8月 23日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局 中央店
店舗住所	千葉県柏市中央2-2-8
催事名	夏バテ対策提案会
開催日	2022年 8月 23日
催事内容	<p>1、目的 健康サポート薬局として、来局された患者さんや地域の方々に向け健康の維持・増進に貢献できるような情報提供を行う。</p> <p>2、内容 夏バテ対策提案会</p> <p>3、集客方法 店内外にて告知、店頭にてお声掛け</p> <p>4、開催の様子 処方箋受付時にclassAのLife 8月号パンフレット(真夏の食養生)と疲労の原因と予防・対策法についてを配布しお声掛けを行いました。 ご希望の方にはイミダペプチドうめ味のサンプルを、疲れる前に飲むと効果的です！とお伝えしながらお渡ししました。 まだ暑い日が続く、体の疲れがたまっている、シャワーだけでなく、湯船にゆったりとつかり心も体もリラックスすることがおすすめですとお話しました。イミダペプチドについては、ケーブルテレビで見て気になっていたとお声もあり、とても喜んでくださった方もいました。 体の疲れを感じた時の栄養補給としてビタミンB1誘導体、ビタミンB6、B12などの成分が効果的です。渡り鳥の羽の付け根には、「イミダペプチド」という成分が豊富にあり、この成分が最強の「抗疲労成分」として注目されています。この成分は、他にも鶏肉や牛肉、豚肉、カツオやマグロの尾びれにも含まれています。鶏肉であれば1羽100gを目安に摂取しましょう。</p>
活動写真	 