

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 8 月 16 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局東松戸店
店舗住所	千葉県松戸市東松戸3-7-19
催事名	お薬・栄養相談会
開催日	22 年 8 月 16 日
催事内容	<p>1、目的 地域住民の健康増進のため。 管理栄養士の栄養相談による生活習慣病の予防、食事からの疾患悪化の予防。</p> <p>2、内容 患者様の薬・栄養に関するお悩みについて薬剤師・管理栄養士が回答する。</p> <p>3、集客方法 自動ドアにお知らせを掲示し、チラシの配布を行った。</p> <p>4、開催の様子 栄養相談1件実施 対象者: 61歳 女性 【相談内容】 血糖値とコレステロールが高いから食事を控えていて肉も我慢している。 ずっと我慢していると無性に食べたくなくなって少しか食べようと思っても 1度食べると止まらなくなってしまう。食べた分結果に反映されるから 先生に怒られちゃうのよね。 【返答】 過度に我慢をすると食欲を止められなくなってしまうことがあるので 適度に節制してストレスの溜めないお食事にしましょう。 肉も選び方でコレステロールを抑えられるので脂身の少ない部位を 選びましょう。コレステロールを下げる青魚の摂取もおすすめです。</p> <p>5、参加人数 1人</p>
活動写真	