


健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2022 年 8 月 17 日

申請企業名	さくら薬局株式会社
開催店舗名	太陽薬局
店舗住所	千葉県千葉市若葉区都賀の台2-22-9
催事名	体成分分析器を使用した健康相談会
開催日	2022年 6月14日
催事内容	<p>生活習慣の改善ポイントを発見し、健康づくりに役立てていただくことを目的に、健康相談会を開催しました。</p> <p>体成分分析器を用いて体脂肪率や筋肉量を測定し、結果をもとに測定値の説明を行い、生活習慣の改善ポイントをアドバイスしました。</p> <p>予想よりも体脂肪が多くて驚かれたり、コロナの影響か筋肉量が少ないと感じる方が多かったです。みなさん運動不足とのことで「体力が落ちないように運動をしなければ」と考えるきっかけになったようです。</p> <p>初めての開催でしたが、楽しく参加いただけたようなので、今後も興味をもってもらえるように工夫し、講座を開催していきたいと考えています。</p>
活動写真	 <div data-bbox="997 1267 1461 1765"><p>クラフト株式会社</p><h2>さくら薬局市民講座</h2><p>今月の講座 体成分分析</p><p>開催日時 6/14(火)</p><p>時間 15:00~15:30</p><p>会場 太陽薬局</p><p>参加費 無料</p><p>連絡先 太陽薬局 043-256-3110</p><p>コロナウイルス対策の為、少人数での開催となります</p></div>