



健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2022 年 6 月 18 日

申請企業名	ライフエンタープライズ株式会社
開催店舗名	ハーブランド薬局セントラルパーク店
店舗住所	千葉県流山市後平井165
催事名	増尾もりもり栄養ライ・アングルプロジェクト～もっと元気になる食事選び～
開催日	2022 年 6 月 14 日
催事内容	<p>1、目的:地域のフレイル予防(栄養) 2、内容:柏南部第2地域包括と協働によるフレイル予防に関する講座 3、集客方法:チラシ配布 4、開催の様子 75歳以上の地域の方8名に参加いただきました。 第一部では健康寿命とフレイル予防の食事について をクイズを交えて講演しました。</p> <p>第二部では、コンビニ食材を使ってチームで 1日の食事を作り、発表いただきました。</p> <p>「他の人の意見を聞きながらの献立作りは役に立ちました。」「バラバラな知識がまとまった気がした。」「たんぱく質の必要をよく知ることが出来て良かったです。」「高齢者は少食がベターかと考えていたが蛋白質・カロリーを考える必要があることを学んだ。」と満足いただけた声が多数ありました！</p> <p>5、参加者人数:8名</p>
活動写真	<div style="display: flex; align-items: flex-start;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>※活動写真を2～3枚添付してください。</p> </div> </div> <div style="margin-top: 10px;">  </div>